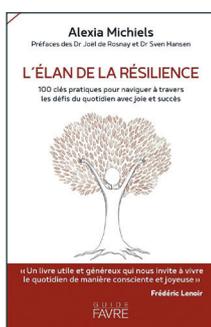


# Des livres qui font évoluer

Fin d'année rime souvent avec bonnes résolutions : prenons donc le temps de nous remettre en question. Ces lectures – à offrir ou à s'offrir – y invitent largement.

## RÉSILIENCE – 100 EXERCICES POUR LA CULTIVER

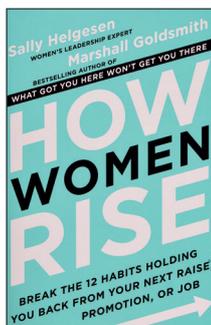
Pour jongler entre vie de famille et vie professionnelle, s'épanouir et honorer ses engagements sans s'épuiser, la résilience est un must. Elle doit être cultivée au quotidien. Dans ce guide pratique, Alexia Michiels propose 100 exercices pour changer ses habitudes et appréhender la vie avec plus de sérénité et plus d'impact. Le voyage qu'elle nous propose, à travers les différentes étapes de la spirale de la résilience telles que la régénération, l'entraînement du mental et la stimulation de notre vitalité, vise à nous permettre de faire les premiers pas vers une transformation positive.



*L'élan de la résilience*, Alexia Michiels, Editions Favre, 2017.

## CARRIÈRE – LES 12 HABITUDES QUI EMPÊCHENT LES FEMMES D'ÉVOLUER

L'expert en leadership Sally Helgesen et le coach Marshall Goldsmith identifient les 12 habitudes qui empêchent les femmes d'évoluer au-delà d'un certain point. Les techniques qui ont fonctionné au début de leurs carrières peuvent saboter leur évolution ultérieure. Les auteurs traitent, entre autres, de la réticence à revendiquer leurs succès, du désir de perfection,

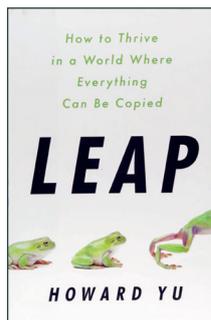


de la surévaluation de l'expertise technique et de l'importance d'influencer son réseau.

*How Women Rise: Break the 12 Habits Holding You Back from Your Next Raise, Promotion, or Job*, Sally Helgesen and Marshall Goldsmith, Random House Business, 2018 (en anglais uniquement).

## INNOVATION – PROSPÉRER DANS UN MONDE OÙ TOUT PEUT ÊTRE COPIÉ

Dans un monde où l'intelligence artificielle a de plus en plus d'importance, pour Howard Yu, la capacité humaine à innover reste le premier facteur de succès. Les entreprises doivent repenser leurs modèles, ainsi que les relations avec leurs clients, et se réinventer sans cesse pour rester dans la course, sinon elles se font copier. A cause de l'omniprésence de la connectivité, ce ne sont plus seulement les experts qui influencent ou prennent les décisions, mais le grand public. Ce livre donne des pistes aux managers pour atteindre un succès durable, en mélangeant les innovations technologiques, l'humain et la créativité.



*Leap. How to Thrive in a World Where Everything Can Be Copied*, Howard Yu, PublicAffairs, 2018 (en anglais uniquement).

## MON BOSS – COMMENT EN FAIRE UN BON CHEF

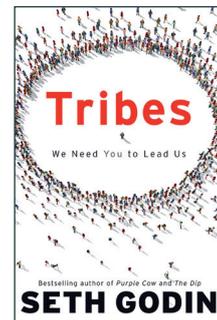
Connaître Bob peut être salutaire. Bob aime bosser, se croit parfait ou presque, et est... le pire des boss que l'on puisse rencontrer ! Pour le sauver – et venir en aide à toute son équipe... – un consultant sympathique de le transformer en un leader efficace. Un vrai challenge ! Au final, l'auteur propose avec humour et pragmatisme des solutions plutôt concrètes, fondées sur les principes de la gestion bienveillante. Les anecdotes font rire, mais aussi réfléchir – y compris sur soi-même. (Vous savez déjà à qui l'offrir, non ?)



*Mon boss est nul, mais je le soigne ! Comment transformer le pire des patrons en manager bienveillant*, Gaël Chatelain, Ed. Marabout, 2017.

## TRIBU – À LA RECHERCHE D'UN LEADER

Sans leaders, il n'y a pas de followers. Seth Godin soutient qu'aujourd'hui, n'importe qui peut démarrer un mouvement et rassembler une tribu de personnes motivées, qui vont accomplir ensemble des choses incroyables. Elles attendent que vous les connectiez entre elles et les inspiriez. A l'origine se trouve le désir de réaliser quelque chose ; le leader peut ensuite simplement permettre à la tribu de communiquer et l'inciter à passer à l'action. Plutôt que d'essayer de vendre leurs produits à des consommateurs, les entreprises intelligentes rassemblent leur tribu et l'animent.



*We Need You to Lead Us*, Seth Godin, Piatkus, 2008 (en anglais uniquement).



TEXTE CHRISTINE FUCHS  
CHRISTINE.FUCHS@CVCI.CH